

## LE SPORT DE HAUT NIVEAU, UNE SOURCE D'INSPIRATION POUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

*Le conseil d'administration inspiré par le fonctionnement d'une équipe sportive, et le membre individuel d'un conseil d'administration inspiré par l'expérience d'une ancienne sportive de haut niveau.*

### Choix du thème

Après une adolescence et une courte **carrière sportive dans le tennis professionnel**, monde que je n'ai jamais abandonné complètement de par mon réseau et mes amitiés, j'ai eu l'opportunité de faire des études et d'avoir une autre carrière, plus « ordinaire ». Au cours de cette **2<sup>ème</sup> carrière**, j'ai toujours eu la conviction que tout ce que j'avais appris, toutes les expériences vécues dans le sport de haut-niveau, étaient des acquis précieux, presque des « super pouvoirs » dans le monde de l'entreprise. Ce travail est donc une déclinaison des modes opératoires et fonctionnements d'une équipe centrée autour d'un sportif, ou d'une équipe sportive elle-même, et leur transposition dans la gouvernance d'entreprise et le conseil d'administration. D'où le titre de mon travail de certification : « Le sport de haut-niveau, source d'inspiration pour le conseil d'administration ».

### Résumé du travail

Ce travail analyse le **fonctionnement** et les **leviers de performance** dans une équipe sportive, et de réfléchir à leur transposition **dans le monde de la gouvernance d'entreprise**. Cette analyse est double : elle fait le parallèle entre le fonctionnement d'une équipe sportive et celui du conseil d'administration ; elle fait également le lien entre le sportif de haut-niveau et ses leviers de performance, et le membre du conseil d'administration.

Ainsi, en considérant le conseil d'administration comme « une équipe » la plus performante possible, nous aborderons les thématiques centrales que sont le choix des **ressources** et leur réactualisation, la **communication et le feedback permanent**, la fixation des **objectifs** et du plan d'action pour y parvenir, la nécessité d'**indicateurs** clairs et réalistes.

Pour ce qui est de la performance personnelle recherchée par le sportif de haut-niveau transposable à un « administrateur de haut-niveau », nous survolerons les leviers de la performance sportive tels que la confiance en soi, la gestion des émotions, la mise en responsabilité et l'acceptation du résultat, l'adaptation, la concentration et la communication.

Ce travail s'appuie sur une **bibliographie** composée de biographies de sportifs et d'entraîneurs, d'ouvrages sur le sport et le coaching mental.

Il se parachève par **l'interview** de deux personnes qui m'ont aidé dans mon analyse par de longues discussions et une interview structurée ; **Loïc Courteau**, ancien joueur et entraîneur à la Fédération Française de Tennis, et qui a accompagné Amélie Mauresmo à conquérir ses titres du Grand Chelem et sa place de numéro 1 mondiale ; **Stéphane Matheu**, ancien joueur de tennis qui a repris des études et a réalisé une brillante 2<sup>ème</sup> carrière, et qui est actuellement agent et entraîneur de joueurs de poker professionnels, avec une solide expérience de coaching mental depuis plus de 15 ans.

### Remerciements

Je remercie **Tibère Adler** de m'avoir encouragé dans le thème de ce travail de certification qui fait beaucoup de sens pour moi, qui, d'une certaine manière, formalise la cohérence de mon parcours professionnel, du sport de haut niveau à la direction d'entreprise.